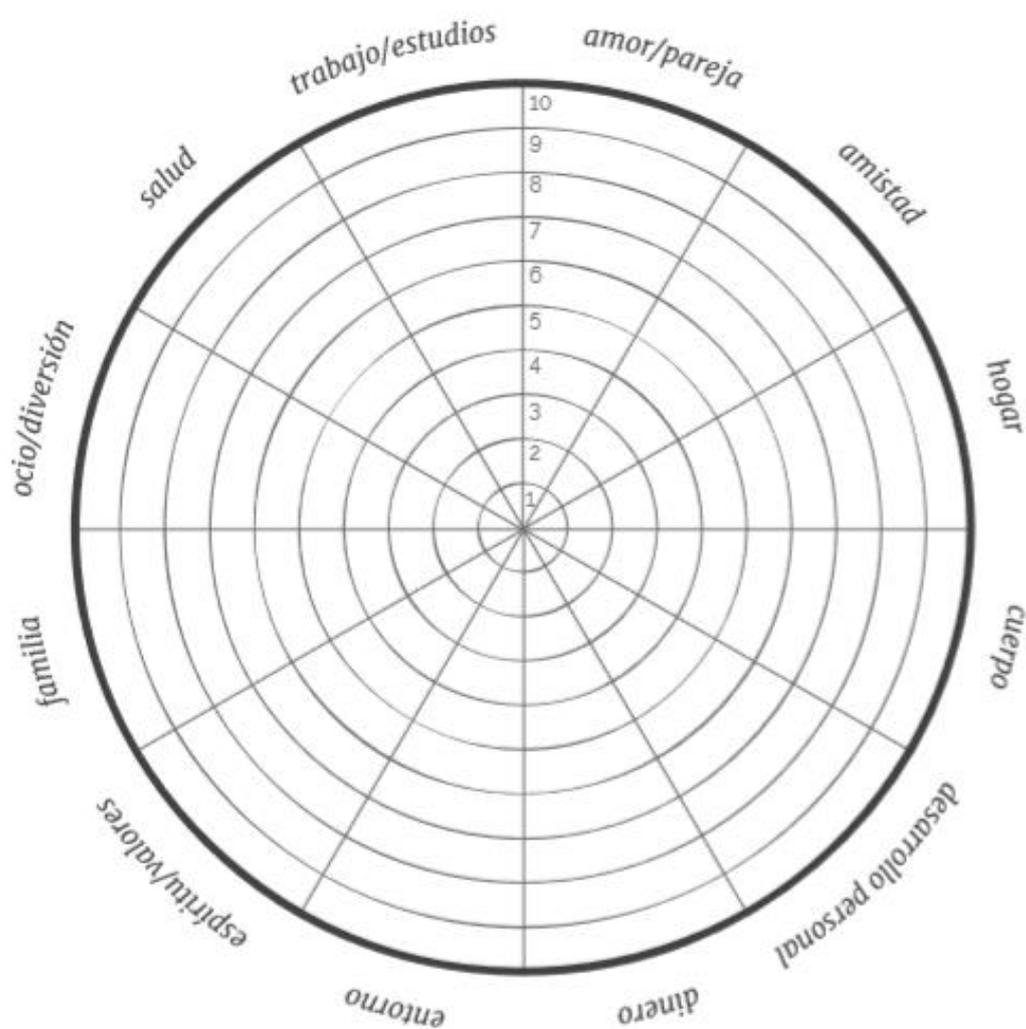


Mariposa Azul de Luz

RUEDA DE LA VIDA



FECHA:

1.- PUNTÚA del 1 al 10 cuánto de feliz o satisfecho te sientes en cada una de las áreas.

2.- COLOREA cada área de tu vida con un color, desde el centro hasta la puntuación obtenida.

3.- Elige las secciones con baja puntuación en las que vas a trabajar.

4.- ¿Qué puedes hacer para mejorar esas secciones?

Escribe al menos un paso que puedes dar para mejorar cada sección:

SECCIÓN:

PASO A DAR:

SECCIÓN:

PASO A DAR:

SECCIÓN:

PASO A DAR:

5.- MARCA en tu agenda cuándo vas a hacer cada paso.

Recuerda, el pensamiento sin acción no sirve de nada.